

podstoupit můžete. V těhotenství, a zejména v šestinedělí, kdy v těle ženy dochází k výrazným hormonálním změnám, může někdy dojít k mírné progresi oční vady, tedy k tomu, že se vám zrak mírně zhorší (asi o čtvrt až půl dioptrie). Většinou se oční vada opět sama upraví, vzácněji může přetrvat. Zároveň se tak ale neděje u všech žen, statistika hovoří zhruba o pětině, ostatní budoucí maminky žádné zhoršení vidění vůbec nezaznamenají. Samotná laserová operace očí nemá na případné zhoršení zraku během těhotenství a šestinedělí žádný vliv, stejně jako nemá vliv to, jestli žena rodí přirozeně, nebo císařským řezem. Rozhodnutí je tedy na vás. Mezi našimi pacientkami je docela dost žen, které rodily až po zákroku, a většina z nich žádné zhoršení zraku po porodu nezaregistrovala. Na naší klinice také máte na zákrok femtosekundovým laserem Z-LASIK doživotní záruku, tedy pokud by po dalším porodu došlo k trvalému zhoršení dioptrií a budete další laserová korekce ve vašem případě bezpečná, provedeme ji zdarma. Pokud byste se rozhodla podstoupit zákrok před plánovaným otěhotněním, s počítáním poté

počkejte zhruba půl roku. Jestliže se rozhodnete podstoupit operaci až po druhém dítěti, naplánujte si předoperační vyšetření až dva měsíce po ukončení kojení.

CO ZAŘÍDIT PŘED ROZVODEM

ALENA V.: Naše manželství spěje k rozvodu. Co všechno je vlastně třeba před tím zařídit, vyplnit a jak zažádat o rozvod?

Mgr. Hana Kuncová: Pokud v manželství jsou nezletilé děti, pak podáváte návrh na úpravu poměrů k nezletilým pro dobu před rozvodem a po rozvodu. Současně podáte návrh na rozvod manželství. V průběhu řízení mohou manželé kdykoli uzavřít dohodu o péči o nezletilé a dohodnout se na nesporném rozvodu a na vypořádání společného jmění manželů. Návrh na úpravu poměrů k dětem podáváte u okresního soudu (v Praze u obvodního soudu) podle faktického bydliště nezletilého. Návrh na rozvod manželství u místně příslušného okresního soudu (v Praze u obvodního soudu) podle posledního společného bydliště manželů. Doporučuji kontaktovat advokáta.



Řeřicha nabíje tělo mimo jiné vitaminy C, A, B₉, E, K, draslíkem, vápníkem...

PROČIŠTĚNÍ TĚLA PŘED TĚHOTENSTVÍM

SANDRA D.: Užívala jsem deset let hormonální antikoncepci. Nyní mám nepravidelný cyklus, ráda bych otěhotněla, ale potřebuji se „pročistit“. Jde to homeopatiky?

MUDr. Ilona Ludvíková: Při dlouhodobém užívání antikoncepce dochází ve vašem těle k mnoha změnám. Pro názornost je rozdělíme do tří skupin: 1. Zatížení detoxikačních procesů v těle při odbourávání užívaných hormonů. Na „vyčištění“ ▶

INZERCE A151004721



Dámské hygienické vložky
Bella Perfecta
již velmi dobře znáte...



Nyní vyzkoušejte vítěze
Volby spotřebitelů –
nejlepší novinka 2015

Bella Herbs

hygienické a sípové vložky
obohacené o výtažek
z bylin



www.bella-cz.cz